

Наполняемость уголка.

Оборудование	Значение
Уголок для уединения	Палатка, ширмы, ткани, ленты
Фотоальбомы с групповыми и семейными фото	Наполнять уголок предметами, к которым ребенок испытывает теплые чувства, которые ему близки.
Игрушечный телефон.	Ребенок может «позвонить» маме и поговорить с ней.
На стены повесить пейзажи, обладающие терапевтическим эффектом.	
Световые и шумовые водопады	Вода обладает умиротворяющим свойством.
Мягкие, красивые игрушки, декоративные подушки «думки»	Ребенок может прилечь отдохнуть.
Плеер с расслабляющей музыкой.	«Дуновение ветра», «шум воды», «пение птиц», «звуки дождя».
Мягкие игрушки.	
Массажные мячи -«ежики».	Обучать детей разным способам катания мячиков в ладонках, по внешней и внутренней стороне рук. Такая игра с «ежиком» помогает ребенку снять мышечное напряжение и успокоиться.
Волшебный пластилинчик.	Дети катают, отщипывают, мнут пластилин, помогает успокоиться.
Небольшой столик для настольных игр.	Сенсорные подушечки и другие игры для развития мелкой моторики (например, сортеры, игры-вкладыши, коробочки с крупами, кинетический песок, массажные шарики); ёмкости с фасолью, горохом, гречневой крупой, разноцветными пробками, крупными пуговицами.
Материалы для развития и творчества: карандаши, фломастеры, бумага.	Рисуя, ребёнок выплескивает негативные эмоции.
Книги.	Перелистывание страниц и рассматривание красочных иллюстраций помогает отвлечься.

<p>«Сонные игрушки» (в период адаптации к ДОУ)</p>	<p>Мягкие игрушки размером от 10 до 20 см, расположены на специальной полочке в спальне (по количеству детей). Для гиперактивных детей – игрушки с наполнителем. Воспитатель обращает внимание детей на полочку с игрушками: «Это сонные игрушки. Они помогут вам заснуть и увидеть сказочные сны». Тихо звучит музыка, под которую разбираются постельки. Вместе с игрушкой педагог подходит по очереди к детям, которые легли в постель, и шепотом обращается к каждому, называя его ласковым словом, подчеркивая его положительные черты характера, поведения, вселяя в него чувство уверенности. Например, «Ты сегодня так старался на занятии, что зайчонок выбрал именно тебя для сна. Он шепчет тебе ласковые слова (можно их произнести), и ты ему прошепчи тоже что-то приятное и приласкай его». Каждый день следует отмечать новые личностные приобретения ребенка. Игрушки тоже необходимо менять. После того как все игрушки «выбрали» детей, музыка затихает, и дети отдыхают. Пробуждаются дети под музыку, аккуратно ставят игрушку на полочку, поблагодарив за сон.</p>
--	--